



### **Gesundheitsteam / Kriterien des Netzwerkes**

Für die Zielfindung und Zielbestimmung von Gesundheitsthemen der Einrichtung, die Planung, Umsetzung und Durchführung von Maßnahmen zu den Themen, hat sich das „Gesundheitsteam“ gebildet. Es besteht aus den zwei Koordinatoren Frau Abels-Ehling und Frau Scholten und interessierten Eltern.

Das Gesundheitsteam trifft sich regelmäßig zu Besprechungen und Planungen der weiteren Vorgehensweise und Projektinhalte.

Für uns ist Gesundheitsförderung ein wichtiges Ziel, um den Kindergarten gemeinsam mit allen Beteiligten als gesunden Lern- und Arbeitsplatz zu gestalten. Dabei ist Gesundheitsförderung sowohl im engeren Sinne (Zahnpflege, gesunde Ernährung, Bewegung...) als auch im weiteren Sinne (Zeitmanagement, Raumgestaltung, Umgang mit Stress...) zu sehen.

Die Aufnahme in das Netzwerk bedeutet folgende Kriterien zu erfüllen:

- Übernahme des umfassenden Gesundheitsbegriffs der WHO, hier geht es um das Motto: Gesundheit ist mehr als das Fernbleiben von Krankheit
- Bestimmung von ein bis zwei Koordinatoren, die das Thema Gesundheitsförderung schwerpunktmäßig betreuen, als Ansprechpartner zur Verfügung stehen und an den Netzwerktreffen teilnehmen
- Durchführung einer Ist-Analyse zur Beurteilung der aktuellen Situation in der Kindertagesstätte
- Aufnahme von Themen der Gesundheitsförderung in das pädagogische Konzept
- Durchführung von Maßnahmen
- Erstellen eines Kurzberichtes
- Aktive Zusammenarbeit im Netzwerk
- Teilnahme an den Koordinatorentreffen